



## Le point sur la testostérone et l'hormone de croissance

**Avez-vous déjà remarqué comme certains mots font peur ? "Hormones" et "anabolisants" sont de ceux là, marqués du sceau de l'infamie, du soupçon, du dopage et de la tromperie. Et si jamais les deux termes sont associés, là, on pourrait vous crucifier sur place ! Et pourtant, quoi de plus naturel, de plus essentiel à la vie que les hormones ? Sans elles, pas de vie, tout simplement ! Et pourquoi ne pourrait-on pas en parler hors du contexte du dopage ? L'anabolisme, pour sa part, c'est la base première, la condition nécessaire du développement musculaire !**

Nous avons donc décidé d'aborder, en dehors de tout côté sulfureux, les hormones (un mot qui vient du grec "stimuler"), et, plus particulièrement, de celles qui contribuent le plus efficacement à l'anabolisme, c'est-à-dire la testostérone et l'hormone de croissance, et des façons saines et naturelles de renforcer leur activité ! En effet, la science le démontre davantage chaque jour : les mécanismes hormonaux sont d'une grande complexité... mais aussi d'une incroyable puissance. On sait ainsi que la testostérone, qui est d'abord la principale hormone masculine, rend possible les gains musculaires, provoque le développement de la pilosité, et la modification de la sonorité de la voix à l'adolescence. Des rôles extrêmement divers (et encore, nous n'avons fait que survoler le sujet), qui soulignent bien toute la palette des possibilités de cette substance.

Et il en va de même avec l'hormone de croissance, qui favorise elle aussi l'anabolisme, et présente également de nombreuses autres propriétés positives. C'est d'ailleurs ce qui explique l'engouement pour cette hormone dans les "cliniques de longévité", que l'on trouve principalement aux Etats-Unis, où elle est administrée, sous contrôle médical, en cures d'injections, pour ses capacités à soutenir le système immunitaire, la mémoire et les fonctions intellectuelles, à favoriser la fonte graisseuse et l'élimination de la cellulite, à agir contre la fatigue, le stress et la dépression, à améliorer la qualité du sommeil, à stimuler la libido. L'effet visuel est également souvent mis en avant, car, en accélérant le renouvellement cellulaire, l'hormone de croissance contribue souvent à atténuer les rides, à améliorer

la vitalité des cheveux et des ongles... De nombreuses études cliniques ont été menées sur ses effets, majoritairement aux Etats-Unis ; la première d'entre elles, celle qui a inauguré cette branche de recherche, menée par le Dr. Rudman, a permis de démontrer qu'une cure de 6 mois permettait de gagner de 10 à 20 ans sur le vieillissement.

Dans les deux cas, une constante : la production naturelle de ces deux hormones décroît avec l'âge, le pic de fabrication se situant à l'adolescence, au moment où le corps connaît cet incroyable phénomène qui permet à chacun de voir se forger son corps d'adulte.

### Une question d'image...

Mais il faut quand même, avant d'entrer dans le vif du sujet, évoquer ce fameux côté sulfureux : le désormais très médiatique dopage traqué dans les milieux sportifs. Car il ne s'agit ni de le fuir, ni de le nier, mais plutôt de comprendre ce qu'il dissimule réellement.

En effet, jusque récemment, la seule façon d'essayer de profiter réellement des atouts de ces substances était de s'injecter de la testostérone ou de l'hormone de croissance de synthèse. Ce qui n'est pas sans poser de sérieux problèmes. D'abord, parce que toute injection est une agression pour l'organisme ; ensuite parce que, ces substances étant interdites en Europe, vous n'avez en général qu'une vague idée de leur provenance et de leur sécurité d'emploi (pureté, origine, mode de fabrication, respect des règles d'asepsie...). Les substances que vous pouvez trouver au marché noir, elles, sont le plus souvent fabriquées dans des officines plus ou moins souterraines, sans contrôles du mode de fabrication, c'est la porte ouverte à tout et à n'importe quoi !

Mais imaginons même que tout cela ne soit pas un souci, tout apport extérieur d'hormone se traduit forcément par un résultat logique : l'organisme, faisant face à un afflux excédentaire soudain, ralentit, voire bloque totalement, sa propre production naturelle. Cela signifie que, lorsque la «cure» s'interrompt, le taux s'effondre brutalement, et, le temps que la situation revienne à la normale, une bonne partie des gains obtenus disparaissent. Mais, surtout, le risque principal, et ce qui explique la survenue de la majorité des effets secondaires, c'est que la capacité naturelle de production de l'organisme se retrouve dépassée. Autrement dit, alors que notre corps est conçu pour assimiler une certaine quantité de ces hormones sans difficulté ni effet négatif, en cas d'excès, les soucis peuvent commencer ! Développées pour répondre à des besoins cliniques (ces hormones ont évidemment un

certain nombre d'applications médicales), les formes synthétiques de ces substances, lorsqu'elles sont employées en dehors de tout contrôle et à des dosages exagérés, ne résolvent pas les difficultés, mais en créent de nouvelles !

### Une alternative saine et sans danger

Face à cette situation, certains chercheurs se sont fixés pour mission de trouver une solution à la fois simple, efficace et sans risques. C'est ainsi qu'est née une idée, toute simple à exprimer : stimuler la fabrication de ces hormones par l'organisme.

C'est ainsi que les chercheurs de NTI ont développé T3 (l'héritier de T2, l'un des précurseurs en la matière), une formulation capable d'optimiser la fabrication naturelle de testostérone, et, désormais, GH-NS, qui agit de façon comparable pour l'hormone de croissance.

Les actifs de ces deux formulations, des agents naturels reconnus pour leur efficacité, ont été tout particulièrement étudiés pour donner les meilleurs résultats.

Dans les deux cas, le principe est le même : permettre la mise en place d'un environnement dans lequel l'organisme est appelé à maximiser sa production naturelle d'hormone, mais sans lui imposer un apport hormonal extérieur qu'il ne serait pas capable de prendre en



**"Employée dans le cadre d'un entraînement intense et d'une nutrition adaptée, une formule telle que T3 est idéale pour optimiser le développement et la récupération."**

**LA TESTOSTÉRONE ET L'HORMONE DE CROISSANCE SONT LES DEUX HORMONES QUI CONTRIBUENT LE PLUS EFFICACEMENT À L'ANABOLISME.**

charge. Ainsi, vous lui ouvrez l'opportunité de fonctionner de façon optimale, sans dépasser sa capacité naturelle de fabrication, et, donc, sans franchir le seuil de ce qu'il peut tolérer. De cette façon, puisque vous restez dans les limites physiologiques, la question d'une éventuelle réaction à un contrôle anti-dopage ne se pose même pas : il ne s'agit pas de produits dopants.

Le choix des principes actifs a fait l'objet d'un soin particulier, ainsi que les dosages retenus, afin de favoriser les meilleures synergies entre eux. Ces deux formulations présentent également (en dehors même de leur action favorable à l'activité sportive) l'avantage d'apporter une solution à la baisse naturelle de production de ces deux hormones liée à l'âge.

Les résultats que l'on peut en attendre ? Vous les connaissez aussi bien que nous. Ces deux hormones sont en effet les deux qui contribuent le plus à renforcer le potentiel de développement de votre organisme. Capacité de performance augmentée, gains de masse musculaire facilités, tonus et vitalité renforcés, réduction de la masse grasseuse, libido boostée. La testostérone assure en plus des gains direct de force, alors que l'hormone de croissance est connue pour limiter les effets du vieillissement (texture de la peau, tonicité des tissus, amélioration de la mémoire...), pour un effet bien-être sensible.

En un mot, votre corps se voit offrir la possibilité de fonctionner simplement à son maximum, sans le contraindre, mais juste en stimulant ses capacités naturelles !

en évidence une augmentation des taux d'hormone lutéique de + 60 à + 140 % et de testostérone de + 40 à + 70 % chez des sujets supplémentés en Tribulus Terrestris).

Les dosages de ces deux agents respectent un ratio précis permettant de tirer le maximum de profit des synergies existant entre ces deux actifs. Les résultats constatés sont ainsi nettement meilleurs que ceux obtenus en utilisant chaque élément séparément.

L'action de ces deux agents est encore renforcée par de l'Acétyl-L-Carnitine (ALC), du ZMA, de la N-Acétyl-L-Cystéine (NAC) et de la phosphatidylsérine, qui contribuent, chacun dans leur domaine, à une efficacité renforcée.

### **GH-NS : toute la puissance de l'hormone de croissance**

Inspirée par l'exemple de T3, c'est la même équipe de recherche qui a mis au point GH-NS, pour permettre, sans apport de substance synthétique, de faciliter et d'accélérer la libération naturelle d'hormone de croissance. Le choix d'employer la technologie de l'effervescence est lié au fait que les principes actifs retenus, qui ont démontré leur aptitude à stimuler les mécanismes endogènes de libération de GH, sont particulièrement sensibles à la digestion. Or cette présentation fait en sorte que la digestion soit accélérée, limitant d'autant la dégradation des agents.

C'est ainsi le cas de la L-Arginine pyroglutamate, de la L-Ornithine alpha-cétoglutarate, de la L-Lysine HCl, de la L-Glycine et de la L-Glutamine. La forme de chacun d'entre eux est très spécifique (la L-Arginine pyroglutamate

**"En stimulant les mécanismes naturels de la libération d'hormone de croissance, GH NS contribue à l'amélioration des performances athlétiques et à la fonte adipeuse tout en luttant contre les effets du vieillissement."**



## **FAVORISER LA MISE EN PLACE D'UN ENVIRONNEMENT ANABOLIQUE NATUREL PERMET DE RENFORCER LE POTENTIEL DE DÉVELOPPEMENT DE L'ORGANISME.**

### **T3 : une affaire de testostérone**

T3 bénéficie en particulier des meilleurs extraits de Tribulus Terrestris et d'Eurycoma Longifolia Jack, les plus purs et les plus puissants disponibles à l'heure actuelle (alors que la plupart des formulations du même type présentes sur le marché contiennent des actifs de qualité moindre, et, par conséquent, moins performants). Avec T3, vous disposez réellement d'un supplément de pointe à l'action inégalée.

Tous les travaux de recherche confirment en effet les propriétés de l'Eurycoma Longifolia Jack. Cette plante des forêts tropicales d'Asie du sud-est (également appelée Tongkat Ali) stimule la production naturelle de testostérone et libère la testostérone «liée» (c'est-à-dire dont l'action est bloquée du fait qu'une protéine est venue s'accrocher à la molécule de testostérone, modifiant ainsi son «aspect physique», et l'empêchant notamment d'activer les récepteurs hormonaux auxquels elle peut se fixer lorsqu'elle est libre). Le résultat, c'est que la quantité totale de testostérone disponible augmente, ce qui se traduit par des gains de masse, de puissance musculaire et de force.

Le Tribulus Terrestris (standardisé à 20 % de protodioscine et à plus de 60 % de saponine), agit pour sa part sur l'hormone lutéique, un messager chimique qui permet la synthèse endogène de testostérone (une étude a mis

est ainsi une «déclinaison» bien particulière de la L-Arginine classique), et elles n'ont pas été choisies au hasard : les études scientifiques ont mis en lumière leur efficacité supérieure et leur capacité à fonctionner ensemble, critères essentiels sur lesquels elles ont été retenues !

Des experts italiens se sont ainsi penchés très précisément sur l'action d'une association de L-Arginine pyroglutamate et de L-Lysine HCl. Les résultats sont éloquentes : la concentration sanguine en hormone de croissance est multipliée par un facteur 8 ! D'autres travaux de recherche ont, pour leur part, démontré qu'une prise simultanée de L-Arginine pyroglutamate

et de L-Ornithine alpha-cétoglutarate dans le ratio de 2 pour 1 assure les meilleurs résultats. Il a également été mis en évidence qu'une supplémentation en L-Glycine et que la prise orale de L-Glutamine contribuent à l'augmentation de la production d'hormone de croissance (les données indiquent une libération de GH 3 à 4 fois plus importante). GH-NS, ce sont tous les bénéfices de la GH, tout simplement !

Les hormones ne doivent plus faire peur. Elles sont indispensables au fonctionnement normal et optimal de notre organisme. Elles participent, pour ce qui est de la testostérone et de l'hormone de croissance, à la performance athlétique. Et il existe désormais des formulations saines et sans danger qui permettent de profiter de leurs atouts, sans risque d'effet secondaire. Alors, plus de raison de se refuser leurs bienfaits !

**OFFRE SPÉCIALE À DURÉE LIMITÉE !**



**1 Muscle Profile 8 3 kg (chocolat ou vanille)**

+



**1 T3 145 capsules**

=

**GRATUIT**



**1 GH NS 384 g (orange ou citron) GRATUIT !**

**DÉCOUVREZ LE PACK "ANABOLISME MAXIMUM" :**

**135,60 €**

Pendant toute la durée de ce magazine, soit du 1er novembre au 31 décembre 2006, commandez le pack «Anabolisme Maximum» au prix exceptionnel de 135,60 €.